



元気に歌おう！歌声サロン！

3月14日（金）に第4回高齢者学級「歌って健康「歌声サロン」」が開催され、26名の参加がありました。及川三千代さん（中川在住）に講師をお願いしました。歌う前に体を温めるために「とんがり帽子」体操を行ない、季節の唱歌やフォークダンスを楽しみました。その後、懐かしの昭和歌謡をみんなで歌いました。懐かしい曲にふれ、参加者の皆さん終始楽しそうに笑顔溢れるサロンになりました。

またみんなで歌いたいですね！



振興会からの お知らせ

令和7年度振興会の総会時期を5月開催とさせていただきます。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

《令和7年度総会》

5月14日(水)

19時00分

～

21時00分(予定)

おうちで眠っている 「こいのぼり」 頂けませんか？

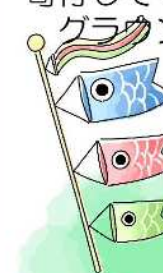
振興会では、今年から季節の行事を行なっていきたいと考えています。まず第一弾として、市民センターグラウンドで「こいのぼり」をあげます。

ただ今、おうちに眠っていらっしゃる「こいのぼり」を振興会へ寄付して下さる方大募集中です！！

グラウンドを気持ちよさげに泳ぐこいのぼりの姿をみんなでみれたらいいですね。

《こいのぼり募集期間》

令和7年3月末～4月18日(金)



渋民市民センターの利活用に係る 施設等の改善に関する要望書 要望書提出

1月27日、2月26日に開催した渋民振興会理事会で、渋民市民センターの利活用について協議し、下記の内容で3月12日に一関市役所大東支所へ渋民市民センター利活用に係る施設等の改善に関する要望書を提出しました。

《要望内容》

1. 100～150人程度参集できる研修室等の整備について

東側封鎖部分を活用し椅子利用で150人、机利用で100人程度参集可能な研修室等の整備を要望。

2. 市民センター駐車場の整備について

市民センター東側の駐車場は狭隘で、不足分は、付近の東川院駐車場を利用しています。東川院行事との関係もあり、市有地部分の駐車場の整備を要望。なお、整備するまでは、市有地への敷砂利を要望。



3. 体育館の空調設備整備について

体育館に空調設備の設置を要望。

4. 市民センターグラウンド整備について

行事開催日3日前の降雨には耐えられ、グラウンドの整備を要望（市民センターのグラウンドは、水捌けが悪く、行事3日前に降雨で水たまりが出来るとその後晴天であっても、グラウンド状況が不良で行事ができないことがあることから）

5. 市民センターの屋外壁時計の改修について

市民センター正面にある屋外時計の改修を要望。

お世話になりました！

令和6年度から、渋民市民センターが指定管理となり、1年間引継ぎ職員として勤務して頂いていました菅原薫さんが異動となります。渋民市民センターで二年間勤務していただきました。本当にありがとうございました。



この度の人事異動で、4月1日から東山支所産業建設課への配属となりました。

2年間ではありましたが、渋民地区の皆様には市民センター事業や多くの地域行事などで、いつも優しく温かい心で接していただき、ありがとうございました。この出会いに感謝し、新任地におきましても、精一杯務めてまいりたいと思います。

終わりに、皆様方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、異動の挨拶とさせていただきます。

体育協会主催 親子で楽しめる！

週末は軽スポーツでリフレッシュ

3月2日（日）、渋民市民センター研修室で渋民体育協会主催の「第2回軽スポーツ交流大会」が開催されました。今回は初めて参加される方もおり、はじめてのボッチャを体験した感想は「やってみると面白いよね！」ということでした。体育協会の方にボッチャのボールを投げるコツを教わりながら、「おいしい！」「おー（歓声）」が周りからあがり盛大に盛り上がった日曜日でした。



どこに投げたらいいかな（みんなで相談中）



うーん。審判も困惑する接戦です！

渋民ここだけの話

芦東山記念館特別講演会

藩境を越えた人と物の移動

-旅と交流-

3月1日（土）、芦東山記念館で道の駅だいう開業記念関連行事として特別講演会「藩境を越えた人と物の移動ー旅と交流ー」が開催されました。講師の兼平賢治氏（東北学院大学文学部歴史学科教授）により近世の旅と盛岡藩・仙台藩の藩境を越えた人・物の移動について話を聞きました。時代劇で見ていた藩境の関所場面を想像しながら、受講者は真剣に耳を傾けていました。また、江戸時代当時の旅行に行く際は、お寺から発行される身分証明書や、旅行先で亡くなった際のこと、当時の流行りの旅行コース等いろいろなお話が聞けました。終わった後、「いや〜、本当に面白かった、もっと聞きたかったなあ」という声もありました。



令和7年度高齢者学級

"女性学級"交通安全教室

参加者募集中

日時 4月4日（金）
午前10時30分～11時30分

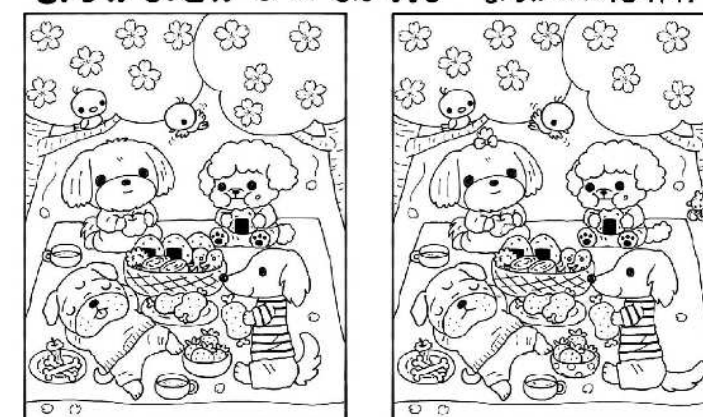
主催 渋民市民センター、渋民婦人会
会場 渋民市民センター研修室1.2
内容 「交通安全に係る講話（仮）」
講師 千厩支所市民福祉課 交通指導員
参加者 渋民地区在住の女性の方
参加費 無料
申込方法 申込不要



ちょっと脳トレ始めました

左右の絵で、違っているところが10つあります。2つの絵を見くらべて、違っている箇所が見つかったら〇で囲んでください。

まちがいさがし & めりえ まちがいは10ヶ所！



答えは渋民市民センター玄関に掲示。お散歩がてらお越しください（笑）