

先人の気風を今に受け継ぐここは「しぶたみ」

広報第22号

しぶたみ

発行 渋民振興会
令和8年2月26日《地域づくり事業》
四季を感じる事業

お雛様飾りで地域の笑顔満開

2月12日（木）、地区の方からご寄贈いただいたお雛様の飾りつけを行いました。手慣れた渋民のお母さんたちの協力もあり、約1時間半で飾りつけが完成しました。

完成したお雛様を眺めながら、参加者はお茶の時間も楽しみ、和やかなひとときを過ごしました。

地区の方々に親しまれ、みなでお雛様を楽しむ時間が広がっていけばと思います。



▲ 飾りつけのあとはみんなでおちゃっこタイムです



★3月3日午前中（平日限定）まで、玄関ホールにお茶のみグッズをご用意しております。お雛様をみながらの女子会、男子会等に是非ご利用ください。

《振興会事務局》

地域づくり計画書策定中

2月7日（土）、地域づくり計画書策定のため第2回正副部長会議が開催しました。

今回の会議は各部で行なった地域課題の洗い出しの発表をおこない、そこから今後5年間の重点目標について協議を行ないました。今後、内容を再度精査し、5月の総会後に皆さんの手元に新しい地域づくり計画書が届く予定です。



▲ 正副部長会議の様子

《地域づくり事業》四季を感じる事業

こいのぼり大募集中!!

ご自宅で眠っているこいのぼりを目覚めませんか？寄附をしていただける方は振興会事務局（75-2706）までご一報ください。お待ちしております（*ω*）

特別展「東磐井のつわものたち」
記念シンポジウム開催予定!

渋民地区の《水無遺跡》についてのお話がきける貴重な機会です！

日時/ 令和8年2月28日（土）
13:00～16:00（受付 12:30）

【会場】大東コミュニティセンター
【定員】100名（申込不要）
【参加費】無料
【主催】芦東山記念館

《地域づくり事業》Go! Go! しぶさた ゆるっと土曜日交流会

2月14日(土)、「Go! Go! しぶさた」を開催しました。今回は麻雀やボードゲーム、射的などを準備し、参加者はそれぞれ思い思いの時間を過ごしました。子どもたちも絵を描いたりゲームをしたりと楽しむ姿が見られました。子どもと地区住民との交流もあり、まったりとした土曜日でした。

「しぶさた」事業は、みんなの「ちょっとやってみよう」という声をゆるやかに形にしていく取り組みです。一緒に活動してくれる仲間も随時募集しています。



ボードゲーム「ウボンゴ」はパズルゲーム、脳トレにぴったり!



▲自由な射的スタイルです



▲ひまわりと風車作ったよ!

《市民センター》ここだけのほなし

《市民婦人会》料理教室開催

1月29日(木)、婦人会による料理教室が開催されました。講師には食生活改善推進員(食改)の星律さんと小崎千歳さんを迎え、梅しらすごはんや鮭とチンゲン菜のクリーム煮などを調理しました。

彩り豊かな料理が並び、和やかな雰囲気の中で学びの時間となりました。今回学んだメニューが、食卓に並ぶのが待ち遠しいですね。



◀みんなで作って楽しちゃね

《東山郷自治会》絶品! スープカレー

2月8日(日)、東山郷自治会女性部で料理教室が開催されました。食改の小崎千歳さんと小崎玲子さんを講師に迎え、「とうもろこしご飯」や「チキンとたっぷり野菜のスープカレー」等4品(＋茶わん蒸し)と盛りだくさん! 「この鶏肉本当にやわらかい!!」「とうもろこしは生で炊飯器にいてもいいのよ」と、お互いの料理の知恵をみんなで教え合い、笑顔あふれるひとときとなりました。



▲ みんなでいただきます!!

市民婦人会からの お知らせ 資源回収について

年に2回、市民婦人会で資源回収をおこなっています。令和8年度の1回目の日程が決まりましたので、お知らせします。雑誌、段ボール等是非お持ちください。

《予定日》

4月13日(月)～15日(水)
7時30分まで



▲令和7年12月の資源回収にてパシャリ

《12区》ホラ、みんなで大笑い

2月18日(水)、12区のよりみちサロンでは尾形和枝さん(千厩小梨)のホラ吹きやマジックに大笑い。小梨にある《1杯飲むと10歳若返る「一杯清水」》をみんなでグイッと飲んで、これからはまだまだ元気な12区です。

に流サ
はもロ
笑あり
い、ン
声、の
が、方
。会
。場交



◀「私が主役」の鉢巻と衣装に身を包む尾形さん

素敵な門松、ありがとうございました!!

年末の12月26日(金)、「しめ縄づくり講座」講師の熊谷東さん(12区)より、昨年に引き続き、お手製の門松一對を市民センター正面玄関に飾っていただきました。竹や松、紅白の南天などで豪華に彩られた門松が、新年交賀会を始めとした多くの来館者の目を楽しませ、出迎えてくれました。

熊谷さんの温かいお心遣いに、心より感謝申し上げます!!



▲製作の相棒、愛犬の「しらたま」ちゃんも一緒に来てくれました

令和8年度 市民センター事業計画

2月24日(火)、市民センターにて第4回市民振興会理事会が行われ、来年度の市民センター事業計画が承認されました。

来年度は、今年度行われた事業についての反省をふまえて多くの事業を継続することとし、また「ヨガ講座」や「ウォーキング(歩き方)講座」等の新たな事業も加えた事業計画となりました。

来年度も、皆さんのご意見を反映させられるように努め、市民センター事業を実施してまいります。皆さんのご参加をお待ちしております!

事業 4月3日(金) 第1回女性学級「交通安全講演会」

時 10:30~11:30 場 市民センター研修室 講師 千厩警察署交通企画係職員
対象者 市民婦人会会員、市民地区の女性

大東高校生、地域理解と進路探求を深める!

▼1月20日 1年生対象の一関市長佐藤善仁様による講話があり、地域が誇る偉人や市の魅力、住みよいまちであることを再認識しました。



1月22日 大東支所の出前講座でも、地域振興課の土屋聖子様からまちづくりの主体は一人一人であること、石川涼花様から保健師の役割や命を支える仕事であることを学びました。赤ちゃん人形を抱っこする体験もしました。

同日、2年生は市総合体育館開催の「未来さがしプロジェクト」に参加し、地元企業の説明を直接聞き、地域で働く意義を学びました。

▼1月27日 情報ビジネス科の課題研究発表会と模擬株式会社 DjoB 株主総会が開催され、3年生が1年間の成果を発表したほか、DjoB の社長の交代が行われました。



来年度グラウンド環境整備 実施日について

1月27日(火)に行われた第3回市民振興会理事会にて、令和8年度のグラウンド環境整備の実施日が、下記のとおりで決定しました。

この作業では、5月から9月までの月に一度、各自治会の皆様のご協力をいただき、市民センターグラウンド周辺の草刈り作業を実施しています。昨年度も各区の皆様のおかげで、市民センター周辺の環境が常時整備されました。ご協力いただき、大変ありがとうございました。

来年度も農繁期と重なる実施となりますが、皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和8年度作業実施日(予定) 実施時間: 午前6時~7時

作業日	作業依頼団体
5月17日(日)	東山郷自治会
6月14日(日)	市民10区自治会
7月12日(日)	市民11区自治会
8月9日(日)	市民12区自治会
9月13日(日)	市民8区自治会、市民体育協会

※ 荒天時は別日に実施します